

ПАМЯТКА

для родителей и педагогов «Признаки употребления алкоголя»

Употребление алкоголя и других психоактивных веществ представляет серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения. Существуют признаки, которые указывают на то, что подросток может употреблять алкогольные напитки.

Внешние признаки:

- бледность кожи
- покрасневшие или мутные глаза
- несвязная замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита, похудения
- плохая координация движений

Поведенческие признаки:

- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам
- частая и резкая смена настроения
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки
- снижение успеваемости в школе
- постоянные просьбы дать денег, пропажа из дома ценностей
- частые телефонные звонки, секретные разговоры, жаргонная речь
- неопрятность внешнего вида

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков – это сигнал!

В случае выявления у несовершеннолетнего указанных симптомов, необходимо обратиться в медицинскую организацию для проведения диагностики, консультирования, и/или самостоятельно в домашних условиях провести экспресс-тестирование на предмет потребления алкоголя и других психоактивных веществ.



Подростковый алкоголизм

Алкоголем среди подростков в наше время стал настоящей трудноразрешимой проблемой как физиологического, так и морального плана.

В подростковом возрасте любой алкоголь, даже в очень малом количестве, наносит организму непоправимый вред. На несформировавшийся молодой организм он действует наиболее грубо, обязательно затрагивая личностные качества подростка. Среди специалистов в этой области сложилось единое мнение, что даже умеренный прием алкоголя в подростковом возрасте равносителен злоупотреблению спиртным.



ПОМНИТЕ!

Своевременное решение проблемы сохранить здоровье вашему ребенку!